

## Pyszna i zdrowa sałatka owocowa

Składniki:

- 2 truskawki
- 20-30 borówek amerykańskich
- 1 kiwi
- 1 łyżeczka miodu

Sposób przygotowania:

Owoce dokładnie myjemy pod bieżącą wodą (trzeba to zrobić bardzo dokładnie – mama może je też sparzyć wrzątkiem).

Kiwi obieramy ze skórki i razem z truskawkami kroimy na mniejsze kawałki.

Wszystkie owoce przekładamy do miseczki i wymieszamy z łyżeczką miodu i odstawiamy na 5 minut. Smacznego!

Jeżeli nie macie jakiegoś owocu, możecie go zastąpić dowolnym ulubionym.

