

Stodka, kuchenna logopedia to propozycje ćwiczeń usprawniających narządy artykulacyjne z wykorzystaniem różnych artykułów spożywczych. Ta zabawna i przyjemna gimnastyka buzi pomoże dziecku łatwiej i wyraźniej mówić. Na ćwiczenia wystarczy poświęcić tylko kilka minut.



*Ryż preparowany, płatki śniadaniowe,
paluszki*

- ❖ *Przysysanie i przenoszenie za pomocą stomki kuleczek czekoladowych lub ziarenek ryżu. Przenoszone przedmioty powinny być większe niż średnica stomki, by dziecko się nimi nie zachłusnęło!*
- ❖ *Zjadanie ryżu preparowanego z talerzyka bez pomocy rąk (chwytywanie wargami bądź językiem).*
- ❖ *Przesuwanie językiem płatków typu cheerios umieszczonych na patyku do szasztyków.*
- ❖ *Zjadanie paluszków z kubeczka bez użycia rąk.*
- ❖ *Unoszenie płatka cheerios umieszczonego na czubku języku do podniebienia.*



Krem czekoladowy, miód, dżem



- ❖ *Zlizywanie czubkiem języka rozsmarowanego na talerzu dżemu, miodu czy kremu czekoladowego w kształcie, np. serca lub kota.*
- ❖ *Smarowanie warg kremem czekoladowym lub dżemem i odbijanie pieczętek na talerzyku.*
- ❖ *Smarowanie podniebienia miodem lub kremem czekoladowym i zlizywanie językiem.*



Gęsty napój (mus owocowy), woda

- ❖ Dmuchanie przez prostą słomkę do kubeczka z wodą, aby powstały bąbelki.
- ❖ Picie przez długie, zakręcone słomki owocowego musu lub jogurtu.

Lizaki, żelki



- ❖ Całowanie żelka trzymanego przed ustami.
- ❖ Łaskotanie językiem żelka trzymanego przed ustami.
- ❖ Zlizywanie kwaśnej posypki z żelka trzymanego w pewnej odległości.
- ❖ Przesuwanie małego żelka językiem w buzi od prawego do lewego policzka.
- ❖ Lizanie czubkiem języka lizaka trzymanego w pewnej odległości.
- ❖ Masowanie matym, okrągłym lizakiem wewnętrznej strony policzków.

Justyna Podmokła